



Cambiare l'Angolo

PER LE CATEGORIE

| | | | |
|-----|-----|-----|-----|
| U 6 | U 8 | U10 | U12 |
| U14 | U16 | U18 | U20 |

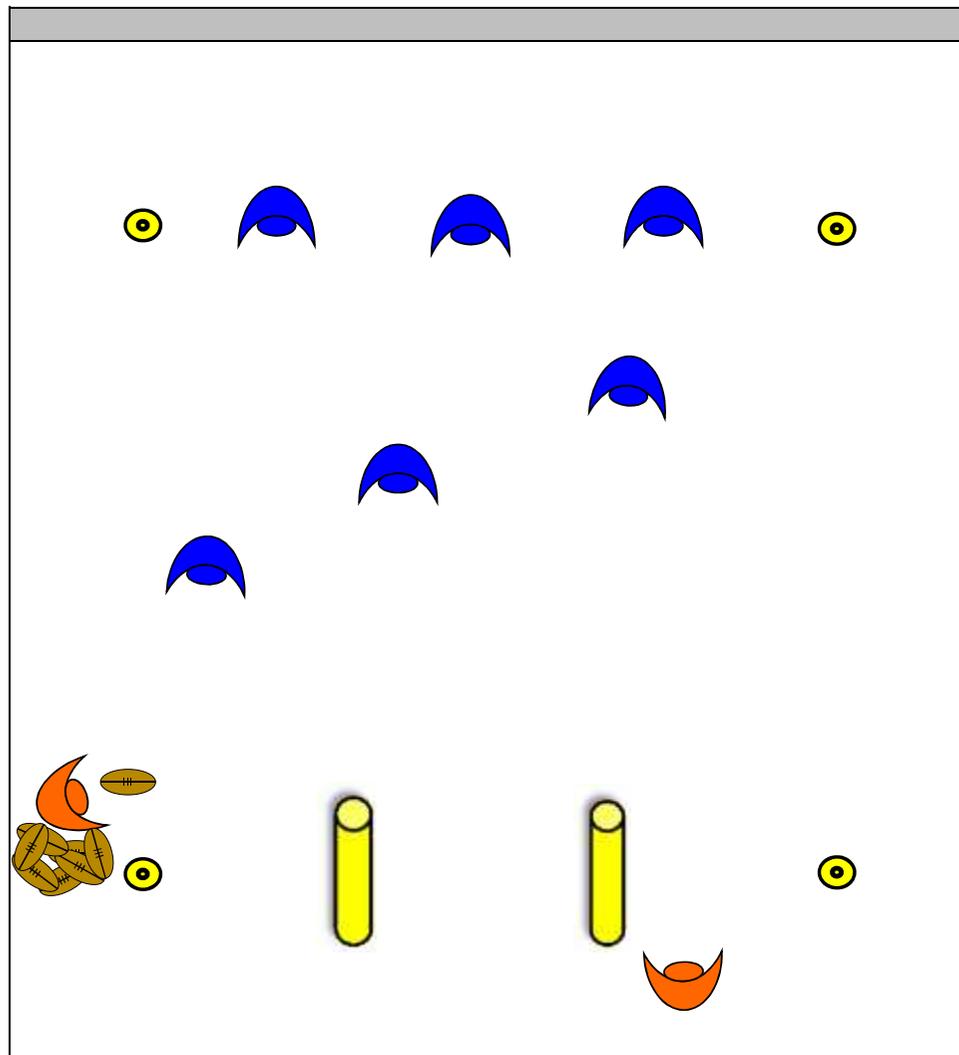
| | | | |
|----------|--|----------------|----------|
| ABILITA' | | ALTRE ABILITA' | Reazione |
|----------|--|----------------|----------|

PUNTI CHIAVE

- Visione di gioco
- Comunicazione
- Mani a doppia W

MATERIALI

-  a volontà
-  in abbondanza



SPIEGAZIONE ESERCIZIO

- Predisporre delle linee di 3 attaccanti più un mediano di mischia
- Al via dell'allenatore il mediano di mischia passa la palla al primo attaccante che la passa al secondo e che a sua volta la passa al terzo
- Il terzo attaccante, osservando la posizione del difensore, deciderà se attaccare stretto o largo